**Рекомендации по профилактике гриппа и ОРВИ в детских**

**общеобразовательных организациях**

1. При подготовке к эпидемическому сезону по гриппу и ОРВИ

необходимо провести следующие мероприятия:

1. Принять меры по подготовке образовательных организаций к работе

B осенне-зимний период, обратив особое внимание:

на работу вентиляционных систем;

на условия соблюдения оптимального теплового режима, режима

проветривания помещений;

на наличие необходимого оборудования И расходных материалов —

термометров, переносных бактерицидных ламп, дезинфекционных средств

‹; вирулицидной активностью для обработки помещений и поверхностей (парт,

клавиатуры компьютеров и.т.п.);

Ha наличие средств индивидуальной защиты органов дыхания для

сотрудников, перчаток, моющих и дезинфекционных средств для рук B дозаторах,

запас бумажных салфеток;

на организацию для школьников группы продленного дня сушильных шкафов

для просушивания одежды после прогулки;

Ha наличие медицинского изолятора для временной изоляции детей

с признаками ОРВИ c caнyзлом.

2. Обеспечить проведение иммунизации против гриппа сотрудников

образовательных организаций.

3. Разработать графики и порядки проветривания, влажной уборки

и обеззараживания бактерицидными облучателями помещений школы (классов,

коридоров, санузлов, столовой и др.) на период роста заболеваемости гриппом и

ОРВИ.

4. Организовать обучение персонала общеобразовательных организаций

мерам личной профилактики гриппа и ОРВИ и мерам профилактики ОРВИ среди

детей.

Обучить педагогический состав мерам по выявлению в процессе занятий

детей с признаками гриппа и ОРВИ, обеспечить учителей инструкциями по мерам

изоляции и информированию родителей.

5. Обучить клининговый персонал принципам уборки помещений в период

роста заболеваемости гриппом и ОРВИ (проветривание, обработка поверхностей,

в том числе парт, дверных ручек, перил дезинфектантами с вирулицидной

активностью, обработка бактерицидными облучателями), определить кратность

уборки санузлов с обработкой кранов и раковин.

Провести обучение клинингового персонала мерам личной профилактики

гриппа и ОРВИ.

При использовании для уборки сотрудников клининговых компаний

не рекомендуется допускать к работе В детских образовательных организациях лиц,

не привитых от кори.

Обеспечить клининговый персонал санитарно—защитной одеждой, моющими и

дезинфицирующими средствами, инструкциями по уборке помещений.

6. Организовать работу «утренних фильтров», проработать схемы изоляции

детей с признаками ОРВИ, выявленными посредством «утренних фильтров».

7. Обеспечить в санузлах для детей и сотрудников бесперебойное наличие

мыла в дозаторах, дезинфицирующих средств для рук в дозаторах (или салфетки),

наличие электрополотенец (или рулонных полотенец), наличие плакатов

с правилами мытья рук.

8. Заготовить наглядные Информационные материалы по профилактике гриппа

И ОРВИ для родителей, школьников и сотрудников школы.

9. Провести обучающие занятия со школьниками и беседы с родителями

по мерам профилактики гриппа:

о преимуществах вакцинации против гриппа;

о необходимости защищать органы дыхания при посещении общественных

мест в период роста заболеваемости гриппом и ОРВИ, a также в случае наличия

симптомов ОРВИ (кашель, насморк), о правилах ношения медицинской маски;

о соблюдении гигиены рук- мыть руки с мылом по возвращении домой,

перед едой, после посещения туалета, после игры с животными; при насморке

и кашле чаще мыть руки;

при поездке в общественном транспорте не снимать варежки (перчатки)

и не трогать лицо;

о воздержании от встреч с друзьями при появлении признаков заболевания

(появление кашля, насморка, головной боли, слабости, температуры);

об использовании одноразовых салфеток при кашле, чихании (прикрывать

рот и нос одноразовыми салфетками, которые потом надо выбросить или положить

B полиэтиленовый мешок, a руки помыть с мылом или обработать влажными

салфетками; сморкаться нужно в одноразовые салфетки, после чего их необходимо

выбросить и обработать руки с мылом);

о необходимости одеваться в соответствии с погодными условиями; при

посещении группы продленного дня при необходимости предусмотреть сменные

вещи;

не посещать с детьми массовых мероприятий в помещениях при подъеме

заболеваемости гриппом и ОРВИ, постараться воздерживаться от поездок

B общественном транспорте в этот период:

воздержаться от встреч с родственниками (друзьями), если кто-то из них

болен ОРВИ. При необходимости такой встречи защищать органы дыхания

медицинской маской;

при поездке в общественном транспорте в период подъема заболеваемости

гриппом и ОРВИ защищать органы дыхания медицинскими масками.

проветривать помещение, в котором дома находится ребенок, несколько раз

в день (нa время проветривания переводить ребенка в другое помещение).

проводить влажную уборку детской комнаты не менее двух раз в течение дня;

при сухом воздухе B помещении необходимо использовать увлажнители

воздуха, так как пересохшая слизистая оболочка носовых ходов теряет барьерную

функцию и наиболее подвержена воздействию возбудителей респираторных

инфекций;

как можно больше гулять на свежем воздухе - это укрепляет иммунитет

и при этом заразиться гриппом практически невозможно;

обеспечить себя и ребенка носовым платком, одноразовыми носовыми

платками/влажными салфетками. Если ребенок добирается до школы

общественным транспортом - обеспечить его на период подъема гриппа и ОРВИ

медицинскими масками с учетом правил их использования;

B случае заболевания ОРВИ, даже в легкой форме, необходимо остаться дома,

поскольку заболевший является источником инфекции, и вызвать врача, так как

легкие формы заболевания ОРВИ могут перейти в тяжелую форму с развитием

дыхательной недостаточности;

проводить назначенное врачом лечение;

при повышении температуры необходимо соблюдать постельный режим

независимо от степени тяжести болезни до нормализации температуры тела

и стойкого улучшения состояния;

не принимать антибиотики и сульфаниламиды, если они не назначены врачом:

на вирус они не действуют и при неосложненном течении ОРВИ не нужны;

предупредить родителей, что дети с признаками ОРВИ (насморк, кашель,

ухудшение самочувствия и др.) при выявлении B ходе «утренних фильтров» будут

изолироваться (с последующей госпитализацией), a дети, не привитые против

гриппа, в период эпидемического подъема заболеваемости гриппом должны

переводиться на дистанционное обучение.